

Kilpailuohjeet

Pohjois-Savon 9- 15v piirihuipentuma 2022

Osanotto-oikeus

Urheilija saa kilpailla vain omassa ikäsarjassa kilpailua kohden. Kilpailijalla osallistumisoikeus kuuteen lajiin koko kilpailun aikana. Kävelyt ei kuulu em. kiintiöön. Osallistuminen vain omaan ikäsarjaan. Avoin myös muiden piirien urheilijoille.

Kilpailulisenssit

Urheilijalla tulee olla voimassa oleva kilpailulisenssi. Urheilijalla on velvollisuus tarvittaessa osoittaa, että kuluvan vuoden lisenssimaksu on maksettu.

Ilmoittautumismaksut

Ilmoita maksaessasi URHEILIJAN NIMI, SARJA ja SEURA. Mikäli ilmoittautumismaksut maksettu 27.7. jälkeen, valmistaudu esittämään maksukuitti kilpailukansliassa.

Kilpailukanslia

Kilpailukanslia auki klo 9-10 pääkatsomon ylätasanteella.

Säännöt

9-13-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan [Lasten yleisurheilusääntöjä](#). 14-15-vuotiaiden kilpailuissa noudatetaan Suomen Urheiluliiton yleisurheilun mestaruuskilpailusääntöjä sekä IAAF:n yleisurheilun kansainvälisiä sääntöjä.

Kenttälajeissa suoritusten määrä 3+3

Kaikilla kilpailijoilla on kenttälajeissa 3 suoritusta ja 8 parasta pohjoissavolaista +3 suoritusta. Kilpailun ulkopuoliset pääsevät mukaan lisäkierroksille, jos tulos on vähintään yhtä suuri kuin 8. finalistilla. Jos osanottajia kahdeksan tai vähemmän kaikki suorittavat kuusi kierrosta.

Rimankorotukset

korkeus; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka yhtäaikaan. Riman korotukset 5 cm välein, kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen. Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat voivat jättää nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä normaalisti 5 cm korotuksella.

seiväs; Kilpailussa hyppää useampi ikäluokka samaan aikaan. Riman korotukset 10 cm välein, kun kilpailussa on jäljellä yksi kilpailija jostakin ikäluokasta niin kilpailija voi valita myös pienemmän korotuksen. Muiden vielä mukana olevien ikäluokkien kilpailijat voivat jättää nämä korkeudet väliin ja kilpailu jatkuu heillä normaalisti 10 cm korotuksella.

Rintanumerot

Kilpailijalla on oltava numero kaikissa lajeissa. Kilpailunumerot ovat noudettavissa kilpailukansliasta seurakohtaisesti (pääkatsomon ylätasanne) . **Numerot pitää palauttaa kioskin luona olevaan laatikkoon.**

Osanoton varmistus

Osanoton varmistus kenttälajeissa viimeistään 15 min ennen lajin alkua suorituspaikalla.

Juoksuissa verkkovarmistus viimeistään 1 tunti ennen lajin alkua osoitteessa:

<https://www.tuloslista.com/varmistus/>

Verkkovarmistuuohje:

Valitse kilpailujen listasta 30.-31.7.2022 Sisuhuipentuma ja valitse seura, jonka varmistuksia haluat tehdä.

Syötä seurakoodi VARKKVSH22 (kaikilla seuroilla sama) ja tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot.

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin).

Mikäli verkkovarmistaminen ei onnistu, varmista osanotto kisakansliassa paperiseen listaan.

Vain ajoissa osanottonsa varmistaneet urheilijat pääsevät mukaan kilpailuun!

Loppukilpailut

Pikamatkoilla (40m/60 m/100m) juostaan alkuerät, jos lajissa on yhdeksän kilpailijaa tai enemmän.

Alkueristä kahdeksan (8) parasta aikojen perusteella loppukilpailuun.

Jos varmistusten jälkeen kilpailijoiden lukumäärä jää kahdeksaan tai alle, laji juostaan suoraan loppukilpailuna, aikataulussa alkuerien paikalla. Muut juoksumatkat suoraan loppukilpailuina

Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus

Omien heittovälineiden tarkistus/punnitus on tehtävä vähintään 45 minuuttia ennen kilpailun alkua. Tarkistuspiste sijaitsee pääkatsomon päädyn pukutilassa, sisäänkäynti ulkoa.

Päällekkäin menevät aikataulut

Juoksuissa urheilijan tulee olla lähtöviivalla oikeaan aikaan
Kenttälajeissa urheilija voi suorittaa suoritusjärjestyksestä poikkeavassa paikassa. Asiasta on ilmoitettava kyseisen lajin lajihohtajalle. Kenttälajien osanotonvarmistukset tehtävä ajallaan

Urheilijoiden oleskelu kentällä

Verryttely kentän ympäristössä. Harjoittelu ulkoradoilla häiritsemättä kilpailua.

Huoltajien / vanhempien oleskelu kentällä

Suorituspaikoille vain urheilijat ja toimitsijat. Huoltajien paikka katsomossa

Pukuhuoneet ja pesutilat

Sijaitsevat pääkatsomon alakerrassa.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan ensi tilassa tulosten valmistuttua kolmelle parhaalle. Seuraa kuulutuksia.

Ensiapu

Ensiapulaukku löytyy kioskista, katsomon eteläpäädyssä. Normaaliin kylmähoitoon tarkoitettut jää-/kylmäpussit ovat kilpailijoiden omalla vastuulla. SPR:n ensiapu paikalla.

Tulokset

Pääkatsomon ylätasanteella tulostaulut, joihin tulokset tulevat lajien valmistuttua. Tulokset nähtävissä myös; <https://live.tuloslista.com/>

Ruokailu

Kisapurtavaa löytyy pääkatsomon ylätasanteella sijaitsevasta KIOSKISTA. Myytävänä kahvia, teetä, pullaa, makkaraa, virvokkeita, jäätelöä ym. HUOM. **Käteismaksu!**

Järjestäjä: Varkauden Kenttä-Veikot

Menestystä kilpailuun,

Varkauden Kenttä-Veikot